



6, 7 et 8 Novembre 2009 à Paris (3ème)

Mieux Vivre Sa Sexualité

**Animé par Véronique Jégnot-Ferré
Psychothérapeute**



Ce stage vous propose d'explorer votre façon de vivre votre sexualité en tant que femme. Dans la rencontre et le partage avec d'autres femmes, dans un esprit d'intimité et un climat de sécurité, nous vous invitons à laisser éclore votre féminité.

Et s'il était possible de parler librement et simplement de sexualité ? Entre femmes, dans un cadre bienveillant et respectueux de chacune.

Parler de sa sexualité sans peur d'être jugée. Oser aborder les différentes facettes de la sexualité féminine, du sacré au profane ! Oser parler du désir, de la sensualité, de l'érotisme, du plaisir, de l'amour. Parler des peurs, des blessures. Dire, se montrer, faire des découvertes, soulever le voile sur les questions taboues. Oser vivre cette belle puissance de la femme.

Vous pourrez embellir votre relation à la sexualité, dans une meilleure présence à vous-même et à votre partenaire. Nous prendrons soin des blessures et des souffrances qui entravent l'épanouissement et renforcent les peurs et les difficultés. Vous apprendrez à mieux connaître votre corps et son fonctionnement, à retrouver une santé sexuelle satisfaisante et développer plus de confiance dans votre potentiel sexuel.

Vous pourrez partager vos interrogations, élargir vos connaissances, vous enrichir auprès d'autres femmes ayant un vécu différent ou semblable au vôtre, et vous ressourcer dans le partage.

Dans ce temps pour soi nous travaillerons sur le contact en investissant l'instant présent. Nous proposerons des exercices issus de la sexothérapie et de traditions ancestrales, suivis de temps de parole, en faisant place à la créativité.

77 rue des Archives 75 003

Renseignements & inscriptions: **06 64 52 09 14**

Email: vjferre@aol.com