

- META-FORMATION -

# HYPNOSE ERICKSONNIENNE STRUCTURELLE

- Post Master -

Certification validée par  
« the Society of Neuro-linguistic Programming »  
(Christina Hall) - Formation agréée par NLPNL



PROGRAMME PEDAGOGIQUE

**Régis LAMOTTE**

(Enseignant certifié)

ANNEE 2012



**META-FORMATION**  
**d'Hypnose Ericksonienne Structurelle**  
**Post Master**  
Niveau 3 - 5 jours d'un perfectionnement original

**Préambule**

**Après 20 ans de formation y compris à l'international  
création d'un enseignement singulier en France**

Une nouvelle recherche et une réflexion personnelle sur l'enseignement de la transe et de l'hypnose vous seront présentées, qui vous permettront d'avoir une pratique plus créative et plus libre.

**Par des mises en forme visuelles des processus de la conscience, nous verrons comment l'hypnose permet le déplacement du point d'attention de la dite conscience dans les représentations des temps passé, présent et futur.**

« Avoir les moyens, les capacités de faire reconnaître les spécificités de son altérité individuelle et de groupe, et influencer sur le cours de son histoire comme sur le cours de l'histoire collective.

Tout comme l'évolution des frontières identitaires individuelles de l'enfance à l'âge adulte est en perpétuel changement.

Participer à la mise en lien de notre compréhension de la relation de complexité individuelle à la complexité du collectif est, à mon sens, notre défi intellectuel et sensible. »

R. Lamotte



---

## OBJECTIFS DE LA META-FORMATION

---

Vous apprendrez l'usage pratique de l'hypnose et vous vous enrichirez en partageant les acquis de la longue expérience thérapeutique de Régis Lamotte, de ses recherches et observations sur les mouvements et processus de la conscience et l'originalité de sa pédagogie.

- Approfondissement des acquis pratiques de l'hypnose et de la structure linguistique ;
- Utilisation de la structure du temps : passé, présent, futur ;
- Mise en évidence des apprentissages inconscients de toute expérience, quelle qu'elle soit ;
- Intégration de ces apprentissages dans notre réalité présente ;
- Utilisation de ceux-ci dans notre futur.

---

## PROGRAMME DE LA META-FORMATION

---

➤ **Notion de symptôme**

Structure d'apprentissage des déséquilibres.

➤ **Notion d'intégration d'expérience**

Boucle rétroactive et approche systémique des processus intégratifs.

➤ **Hypnose et stratégie**

Construire une séquence hypnotique intégrant les solutions de la problématique.

➤ **Approfondissement des modèles structurels**

Spatialité, temporalité, intérieur/extérieur, méta-programmes cognitifs.

➤ **Hypnose et conscience**

La transe, support du point d'attention de la conscience dans l'espace de l'expérience.

➤ **La structure du temps et de l'espace dans le langage**

L'expérience subjective perceptuelles étant construite sur une notion de temps et d'espace, vous apprendrez comment agir dans une interaction hypnotique afin de permettre au sujet la réorganisation de son expérience.

➤ **La conscience témoin**

Dans la gestion des états émotionnels, vous apprendrez à maintenir l'émotion pertinente, selon les contextes (sport, accompagnement thérapeutique, métier du spectacle...)

➤ **Réponse idéomotrice**

Transfert de réponses idéomotrices inconscientes d'un espace droit ou gauche en utilisant les capacités holographiques du cerveau.

➤ **Relation entre état hypnotique et grandes traditions philosophiques**

Le questionnement et la maïeutique Socratique.



<b>Prérequis</b>	Avoir des notions dans une ou plusieurs des approches suivantes : Hypnose Ericksonienne, PNL, EMDR, Mindfulness, EFT....
<b>Tarifs</b>	5 jours, soit 35 heures Individuel : <b>650 €</b> (130€/j) - Entreprise : <b>950 €</b> (190€/j)
<b>Horaire</b>	De 9h30 à 13h00 - de 14h30 à 18h00
<b>Intervenant</b>	<b>Régis LAMOTTE</b> <b>Psychothérapeute, superviseur, didacticien.</b>  Exerce depuis plus de 30 ans dans la relation d'aide. <b>Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP).</b> Gérant de l'Institut COMPLÉTUDE Membre de l'INRESS et de PSY en mouvement Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) Membre d'honneur de l'association Centre Antillais d'Etudes de la Communication et du Changement - Le Lamentin-Martinique Conférencier - Auteur du livre « Le Deuil Intérieur, l'accompagnement de vie », d'une ligne de CD et DVD de Santé, Développement Personnel, et Contes, et d'un DVD interactif « La Résilience, pour vivre en paix avec son passé » aux Ed. Complexus.

### **Repères logistiques**

Nbre de jours : **5**

Dates :

**4 au 8 avril 12**

en **Ardèche**



# BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à : **Institut COMPLÉTUDE – Hameau de Cols 07190-GLUIRAS**Contact : Sylvaine Gros - Tel. **04 75 29 03 91** - Port. **06 85 18 11 92**Courriel : [complexus@orange.fr](mailto:complexus@orange.fr) - [institut\\_completude@orange.fr](mailto:institut_completude@orange.fr)

<b>NOM :</b>		<b>Prénom :</b>	
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Tel :		Portable :	
Courriel :			
Profession :			
Prise en charge par l'entreprise :    oui    non		Nom de l'Entreprise :	
Adresse de l'Entreprise :			
Code postal :		Ville :	
Nom du Responsable Formation :			Tel :
Organisme payeur :			
<b>Je m'inscris à la formation intitulée :</b>			
.....			

## CONDITIONS GENERALES

- Nos tarifs comprennent l'enseignement et la documentation pédagogique. Ils ne comprennent pas l'hébergement et les repas.
- Nos tarifs sont nets de taxe : nous sommes exonérés de TVA dans le cadre de la Formation Professionnelle.
- Pour vous inscrire, nous faire parvenir le bulletin d'inscription ci-dessus (ou une copie) accompagné d'un acompte de 30 %.
- Seules seront prises en considération les inscriptions accompagnées d'un acompte remboursable en cas de désistement au minimum 15 j. avant le début de la formation.
- Pour les entreprises, dès votre inscription, vous recevrez une convention de formation à nous retourner signée.

## FORMATION CONTINUE

- Les personnes désirant faire prendre en charge leur formation par leur employeur sont priées de se mettre en rapport avec nous au plus tôt.
- Vous avez aussi la possibilité de faire financer votre formation : DIF, AGEFOS, AGECIF, ANFH, CCFP, FAFHI, FONGECIF, FORMATION CONTINUE...

Je verse un acompte de 30 %,  
soit : 195 €Solde au 1<sup>er</sup> jour de formation :  
Soit : ..... €

Date :

Signature :

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro :  
82 07 00690 07 auprès du Préfet de Région Rhône/Alpes