



## LES CONTES DE LA RESILIENCE par Régis Lamotte

Près de 30 années de recherche sur la complexité humaine l'ont amené à une maîtrise linguistique qu'il est heureux de pouvoir partager avec vous.

Certaines expériences, épreuves de vie (deuil, abus, inceste, abandon, violence, séparation...) laissent parfois des traces et orientent une partie de notre réalité psychologique vers le passé. L'intensité de ces expériences laissent en nous des espaces non intégrés.

Vous éprouvez des sentiments d'injustice, de tristesse, de colère, de frustration, d'abandon, et ceci parfois de manière récurrente ou sans raison particulière.

**CD n° 1 - L'Enfant Extérieur** : Ce CD vous aidera à franchir une étape importante, par la réintégration d'une partie de vous, laissée en souffrance dans votre passé, et pourra amorcer une guérison des blessures vécues. En recouvrant un sentiment unifié d'être, vous développez une aptitude plus juste dans votre relation au monde. (Durée 47' 03")

**CD n° 2 - La Réconciliation** : Vous pourrez alors recontacter en vous les ressources et les possibles de vos expériences et vous enrichir humainement de votre vécu. Vous aurez la possibilité de choisir le pardon, la bienveillance, la compréhension et la résilience. (Durée : 37' 02")



## GERER LA DOULEUR par Régis Lamotte

Sa longue expérience de l'approche de la douleur avec l'Hypnose Ericksonienne l'ont mené naturellement à la création de ces 4 CD afin de permettre à celles et ceux qui en ont besoin d'augmenter leurs aptitudes de gestion de la douleur. Ses compétences, notoirement reconnues, l'amènent à travailler régulièrement en collaboration avec les Hôpitaux, Centres anti-douleur et médecins. Ces 4 CD vous permettront de retrouver une conscience accrue de vous-même en vous réappropriant les possibles psychologiques et mentaux de la gestion de votre douleur.

**CD 1 - Conscience et Douleur** : Les personnes soumises à une douleur intense et régulière perdent souvent contact avec la conscience originelle de leur évaluation de la douleur. Ce CD vous permettra de retrouver cette aptitude d'évaluation originelle. (Durée : 37' 19")

**CD 2 - Transformation de la Douleur** : Ce CD est orienté sur votre représentation mentale de la douleur de façon à vous permettre de recréer un lien entre votre aptitude consciente à gérer une forme mentale et votre relation à votre conscience physique. (Durée : 37' 51")

**CD 3 - Déplacement de la Douleur** : Vous permettra de créer une aptitude mentale de perception subtile de la sensation de votre douleur et de son déplacement dans l'espace physique, sachant qu'il existe une incidence de votre esprit sur votre conscience physique. (Durée : 41' 02")

**CD 4 - Transmutation de la Douleur** : Ce CD vous permettra d'agir sur la nature qualitative de votre douleur et de maintenir votre conscience dans l'observation de la différence perceptuelle. Il s'adresse également aux accompagnants du traitement, car la nature de la douleur est un indicateur précieux sur la connaissance de l'évolution du traitement. (Durée : 40')



## GOUTTE D'OR, l'intemporelle. Métaphore de la goutte d'eau

Ecrit et dit par Sylvaine Gros

« Parce que le verbe lui est cher, parce qu'elle aime la musique des mots, parce que son imaginaire inconscient a gardé un contact avec la source du symbole de la métaphore, elle a souhaité vous écrire ce texte, pour que vous puissiez laisser aller votre imaginaire, et vous le dire, pour être emporté par sa voix. Vous pourrez, par ce texte, voyager de vos origines à tous les possibles de transformations d'être. » Régis Lamotte

Ces CD's sont conçus pour accompagner l'être humain (jeunes et adulte) dans ses transformations, qu'elles soient physique, psychologique et/ou spirituelle. Vous pourrez prendre le contenu de cette métaphore comme un moyen d'agir sur les éléments de votre corps, ou bien envisager vos transformations psychologiques de manière non conventionnelle, pour accompagner votre évolution.

**CD n° 1 - L'Enfance** (Durée : 35') - **CD n° 2 - l'Adolescence** (Durée : 40')

**CD n° 3 - La Maturité** (Durée : 40') - **CD n° 4 - La Transformation** (Durée : 55')



## CENTRATION - CONCENTRATION par Régis Lamotte

Vous rencontrez des difficultés à maintenir votre attention sur un objet de concentration, à conserver un état de détente ou à trouver le sommeil, ce CD vous permettra de discerner la nature des différents états que sont la centration et la concentration. Il vous sera utile en tant qu'étudiant, sportif ou pratiquant en méditation. Il vous permettra de laisser l'espace mental libre entre votre centration dans le présent et l'objet de votre concentration dans le futur de votre objectif. La centration est le point de départ, la concentration le point d'arrivée.

Vous développerez également la capacité de maintenir un silence intérieur afin de rester présent à votre action, et vous accéderez, ainsi, à la mémoire de vos acquis d'expérience. (Durée 34' 37")



## SE LIBERER DU CONNU par Régis Lamotte

Pour pouvoir agir dans notre vie consciente, nous portons notre attention, par nécessité, sur les expériences similaires afin de reconnaître ce qui nous entoure.

Autant ceci est utile pour notre action, autant ce mode de fonctionnement peut être parfois limitant. Par contre, nous maintenons, dans notre vie inconsciente, la capacité à distinguer les différences afin de disposer de toutes les ressources d'adaptabilité aux changements extérieurs et/ou intérieurs. Pour notre évolution, nous devons, parfois, nous libérer de ce que nous connaissons pour inventer d'autres possibles. Ce CD vous permettra d'ouvrir la porte de cet espace inconscient, témoin de la permanence du nouveau, dans votre vie, et de porter un regard curieux sur le monde qui vous entoure. Il vous ouvrira les portes de vos espaces de création, d'imaginaire, et vous aborderez tout le champ des possibles pour créer votre futur. (Durée : 40')



## ACTIVER SA MEMOIRE par Régis Lamotte

La mémoire dans notre présent se situe autant dans notre rapport à notre passé qu'à celui de notre futur. L'activation de la mémoire est essentiellement déterminée par la nature de nos projets qui, pour être réalisés, ont besoin d'aller puiser les ressources dans nos expériences passées. L'activation de la mémoire est également déterminée par notre aptitude à créer des possibles, dans notre futur, que nous gardons en mémoire pour pouvoir avancer.

Ce CD vous permettra d'expérimenter les différents espaces passé/présent/futur, actifs dans votre mémoire, et vous apprendrez à diriger votre attention là où vous en avez besoin, en fonction de vos projets. Vous créez ou recréez une dynamique, une fluidité de votre conscience dans vos processus mentaux afin d'engendrer les possibles de réalisation. (Durée : 35')

## LE DEUIL INTERIEUR, l'accompagnement de vie

Livre écrit par Régis Lamotte

Nous allons commencer ensemble un voyage étonnant. Ce livre qui est en maturation depuis longtemps vous parlera de la notion de « fin de deuil » jusqu'au deuil intérieur.

En effet, j'ai pu constater en observant et en écoutant nombre de personnes ayant vécu un deuil que si les espaces théoriques étaient souvent utiles, ceux-ci s'avéraient parfois insuffisants pour accompagner un processus de deuil jusqu'à son terme.

Le protocole de réorganisation de la place du défunt dans l'imagerie mentale du sujet n'a pas, à ma connaissance, encore été envisagé tel qu'il est présenté dans cet ouvrage.

L'enseignement de cette approche, dans le cadre de la formation de psychothérapeutes, a déjà apporté bien des résultats dans l'accompagnement thérapeutique. Résultat d'une longue pratique d'accompagnement de personnes, ce livre est destiné autant au grand public qu'aux professionnels.



A PARAÎTRE BIENTÔT :

Coffret de 2 CD's sur le Traitement des Phobies

1 CD : Accéder à sa confiance

1 DVD : Traitement des Phobies (complément aux CD's)



### BON DE COMMANDE

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code Postal : .....  
Ville : .....  
Tel : .....  
Portable : .....  
Courriel : .....  
Profession : .....

S'agit-il d'une nouvelle adresse ? oui - non

Désirez-vous une facture ? oui - non

	Articles	Prix Unitaire	Qté	Prix Total €
1	LIVRE : Le deuil Intérieur, l'accompagnement de vie	13 €		
2	Les contes de la résilience - CD 1 : L'enfant extérieur	23 €		
3	Les contes de la résilience - CD 2 : La réconciliation	23 €		
4	ou Coffret de 2 CD's : LES CONTES DE LA RESILIENCE	43 €		
5	Gérer la douleur - CD 1 : Conscience et douleur	23 €		
6	Gérer la douleur - CD 2 : Transformation de la douleur	23 €		
7	Gérer la douleur - CD 3 : Déplacement de la douleur	23 €		
8	Gérer la douleur - CD 4 : Transmutation de la douleur	23 €		
9	ou Coffret de 4 CD's : GERER LA DOULEUR	86 €		
10	Coffret de 4 CD's : GOUTTE D'OR, L'INTEMPORELLE La métaphore de la Goutte d'eau	86 €		
11	CD - Concentration / Centration	23 €		
12	CD - Se libérer du connu	23 €		
13	CD - Activer sa mémoire	23 €		
Vont paraître bientôt :				
14	Coffret de 2 CD's - TRAITEMENT DES PHOBIES	43 €		
15	CD - Accéder à sa confiance	23 €		
16	DVD - Traitement des phobies (complément aux CD's)	50 €		

*Nous sommes à votre disposition pour conférences, formations, séminaires*

Total achat	
Frais de port	
TOTAL A REGLER	

A retourner accompagné de votre règlement aux

**Editions Complexus**

Chemin du Claut - 84360 LAURIS  
T. 04 90 08 51 92 - 06 85 18 11 92  
Courriel : complexus@wanadoo.fr

Date :

Signature :

Comment calculer vos frais de port :  
1 CD : 2 €  
Coffrets de 2/4 CD ou 1 livre : 3 €  
4 CD ou 2 livres : 5 €

**Conditions de vente :** Toute commande doit être accompagnée de son règlement : chèque à l'ordre de Complexus. Les marchandises voyagent aux risques du destinataire. Les colis sont préparés dans la semaine qui suit la réception du bon de commande.