



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

**DOCUMENTATION COMPLETE
INTERACTIVE**

MENU

HYPNOCOACHING

AUTO-HYPNOSE

Menu formation pro Hypnose - cliquez sur un titre :

PRESENTATION DE LA FORMATION « PRATICIEN EN HYPNOSE »

PROGRAMME DE LA FORMATION « PRATICIEN HE »

DEVENIR « PRATICIEN EN HYPNOSE »

OBJECTIFS DE LA FORMATION « PRATICIEN HE »

DEROULEMENT DE LA FORMATION & CERTIFICATIONS

FORMATION AVANCEE « MAÎTRE-PRATICIEN HE »

SPECIALISATION « HYPNOSE CLASSIQUE »

SPECIALISATION « HYPNOSE HUMANISTE »

EQUIVALENCES GRATUITES EN PNL

QUESTIONS A OLIVIER LOCKERT

EXTRAIT DU LIVRE D'OR IFHE

DEVENEZ « MEMBRE IFHE »

*

CALENDRIER & TARIFS DE FORMATION

BULLETIN D'INSCRIPTION EN FORMATION



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

**FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE
en HYPNOSE ERICKSONIENNE**

Avec Olivier LOCKERT
Enseignant international en Hypnose Ericksonienne
Enseignant en Programmation Neuro-Linguistique
Auteur du livre référence "Hypnose" - Editions IFHE

L'Hypnose est omniprésente dans la Vie. Les meilleurs thérapeutes, coaches et communicateurs l'utilisent, bien souvent sans le savoir. Découvrez l'essence de leur Savoir-faire !

L'Hypnose à la manière d'Erickson a donné naissance au courant des thérapies brèves et à nombre d'approches modernes en communication. Vous découvrirez avec l'Hypnose Ericksonienne une technique résolument pratique, orientée solutions, une véritable "boîte à outils" flexible et évolutive :

- ❖ *Communication multi-niveaux*
- ❖ *Utilisation du langage, verbal et non-verbal*
- ❖ *Art de l'Hypnose et des suggestions hypnotiques*
- ❖ *Stratégies spécialisées de thérapie et de coaching*
- ❖ *Sciences des "prescriptions" et de l'Hypnose Conversationnelle*

...pour des **interventions puissantes et flexibles** et une **philosophie de vie porteuse d'évolution** !

*"Il est très important que les gens intéressés à devenir
des professionnels de la Communication étudient l'hypnose"* - Bandler & Grinder

LA FORMATION DE L'INSTITUT FRANÇAIS d'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Cette formation de pointe est issue de l'expérience des plus grands praticiens : **Ernest Rossi**, collaborateur et ami de Milton Erickson, **Jeffrey Zeig**, **William O'Hanlon**, **David Calof** ou **Michel Kérouac**, élèves d'Erickson, **Richard Bandler** et **John Grinder**, fondateurs de la Pnl, **Robert Dilts**, **Olivier Lockert**, **Frank Farrelly**, père de la Thérapie Provocatrice, entre autres experts internationaux...



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

DEVENIR « PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE »

*“Toute communication profondément humaine
est à base d’hypnose” - Daniel Araoz*

La formation de base s'effectue en trente jours et mène au diplôme de **“Praticien en Hypnose Ericksonienne”**. Vous y découvrirez l'ensemble des techniques et des idées qui font l'Hypnose et la Communication Ericksonienne actuelle. Pour une qualification professionnelle optimale, le cycle se poursuit par un cursus spécial jusqu'au diplôme supérieur de **“Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne”**.

♦ **Aperçu du « Praticien en Hypnose Ericksonienne »** (programme complet plus loin) :

*Les Idées clés de l'Hypnose Ericksonienne - Savoir-faire et stratégies de base en Communication
Processus d'Induction hypnotique - Découverte pratique de l'Inconscient - Utilisation des Etats Modifiés
de Conscience - Outils et techniques hypnotiques spécifiques - Milton-modèle avancé - Les Suggestions
hypnotiques - Maîtrise et utilisation des Phénomènes hypnotiques - Utilisation des structures Pnl en
hypnose - Psychobiologie - Aspects systémiques - Stratégies avancées en Communication - Thérapies
Brèves - Communication multi-niveaux : les métaphores, les prescriptions et les tâches - Auto-hypnose
L'hypnose sans hypnose (“conversationnelle”) - Étude de cas - Pratique courante et solutions pratiques
dans les domaines de la psychothérapie, du coaching et du développement professionnel et personnel...*

- ✓ Grâce à une **approche pédagogique purement éricksonienne** et aux **structures logiques de la Pnl** ce programme de formation à l'Hypnose est le plus abouti existant à ce jour en langue française :
 - chacune des journées de formation du cursus est intense d'enseignement et d'expérience.
 - chaque explication théorique, chaque exercice pratique a son importance et ne saurait être abrégé, condensé ou simplifié ; chacun des acquis que vous ferez trouvera son application quotidienne.

Les formations sont ouvertes à tous et accueillent autant de professionnels – médecins, psy, coachs, managers, pédagogues, etc. – que de particuliers désireux d'apprendre pour eux-mêmes.

Les formations se font en immersion, c'est-à-dire en sessions continues (7, 15 ou 30 jours non-stop). Plus de dix années d'expérience pédagogique nous ont appris que cette forme d'apprentissage intensif était la meilleure, tant pour la compréhension que pour l'intégration et la mise en pratique immédiate.

Suite à votre formation, vous aurez l'expérience nécessaire à une pratique correcte de l'Hypnose.

- ✓ **Vos formateurs pratiquent toute l'année** en Psychothérapie et Coaching individuel et d'entreprise. Cette formation est donc aussi le fruit et la synthèse de leur *expérience humaine*, en constante évolution.

*

***Vous découvrirez à travers durant cette formation, la Créativité, l'Humour,
la Simplicité et les Solutions qui caractérisent la Nouvelle Hypnose.***



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

DEROULEMENT DE LA FORMATION - IFHE

“Vous savez beaucoup plus de choses que vous savez que vous savez” - Milton Erickson

♦ La formation est principalement animée par **Olivier LOCKERT**, fondateur de l'IFHE. **Enseignant International en Hypnose Ericksonienne**, et **Enseignant PNL certifié** par Richard Bandler. Il a travaillé entre autres avec Carol Erickson, Ernest Rossi, Robert Dilts et est l'auteur du livre référence « Hypnose ».

Très apprécié pour ses anecdotes pratiques, son sens de l'humour et son style dynamique de formation, Olivier Lockert saura vous guider jusqu'à vos plus hauts degrés d'excellence, de plaisir et de joie de vivre !

• Chaque **partie technique** ou **théorique** indispensable du cours est illustrée par des **exemples concrets**, éventuellement une **démonstration**, et suivie par des **exercices pratiques en sous-groupes** supervisés.

Avec 30% de théorie utile pour 70% de pratique, **tous les domaines d'intérêts** sont abordés. Les cas personnels sont traités, dans les limites de l'intérêt pédagogique du groupe.

LE CYCLE COMPLET DE FORMATION EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Diplôme de Praticien HE	Technicien Hypnose	Début du 1 ^{er} niveau, en 7 jours, sans certification
	Praticien 1 Hypnose	Fin du 1 ^{er} niveau, en 8 jours, avec Certification
	Praticien 2 Hypnose	Deuxième niveau de formation et Diplôme
Diplôme de Maître HE	Maître-praticien Hypnose	Excellence en Thérapie et Élégance en Communication

- Le « Praticien HE » vous permet d'acquérir les **techniques** et le **savoir-faire** de l'Hypnose Ericksonienne.

- Le « Maître HE » vous apportera la **maîtrise** de ces techniques, la **spontanéité** et la **fluidité**, et surtout le **savoir-être** du thérapeute et du coach éricksonien. De **nouveaux outils**, puissants autant que subtils, sont appris. Les acquis du niveau Praticien HE sont approfondis jusqu'à l'**Élégance en Communication**.

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES

- ✓ **Certificat de Formation** à l'issue du niveau « Praticien 1 HE »
- ✓ **Diplôme de PRATICIEN en Hypnose Ericksonienne** en fin de « Praticien 2 HE »
- ✓ **Diplôme de MAÎTRE-PRATICIEN en Hypnose Ericksonienne** en fin de « Maître HE » et après 7 à 8 journées de Personne Ressource et acceptation d'un mémoire (20 pages mini).



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, vous aurez acquis le **Savoir-Faire et le Savoir-Être éricksonien**.

Vous saurez utiliser l'Hypnose Ericksonienne en **Psychothérapie** comme en **Coaching**, à visée professionnelle, dans votre métier actuel, votre vie de famille ou simplement pour votre **évolution personnelle**.

- ✓ **Vous saurez aider** à recouvrer la **Santé**, que ce soit pour des **problèmes physiologiques** : excès de poids, migraines, problèmes dermatologiques, troubles gastro-intestinaux, asthme, allergies, contrôle de la douleur, dentisterie, etc. ou **psychologiques** : tabagie, addictions, troubles alimentaires, phobies, troubles du sommeil, traumatismes, deuils, séparations, dysfonctions sexuelles, amnésies, dépressions, etc.
- ✓ **Vous saurez guider** vers le **Mieux-être** : vie professionnelle et privée, prépa aux examens, accouchements, opérations, crises de couple, direction de Vie, objectifs sportifs, et le **Développement Personnel**.

Vous aurez **forgé votre propre style**, ce qui vous permettra de **créer** tout au long d'une pratique active vos **propres outils** et un **cadre personnel** de compréhension pour vos activités **professionnelles** et **personnelles**.

Rappelons que la "Communication & l'Hypnose Ericksonienne" est une des pratiques les anciennes et les plus utilisées en Psychothérapie (santé), comme en Développement Personnel et en Coaching individuel et professionnel (qualité de vie, de travail et évolution humaine).

VOUS SEREZ « MEMBRE de l'IFHE »

Dès votre inscription, vous deviendrez **Membre de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne**, gratuitement et pour deux années : vous rejoindrez ainsi un **groupe francophone convivial**, constitué de professionnels et de **passionnés d'Hypnose et de la Pnl**, avec lesquels vous pourrez communiquer et échanger, organiser des week-ends de travail, etc.

QUI SE FORME A L'HYPNOSE ERICKSONIENNE ?

L'IFHE reçoit des professionnels et des particuliers français et de plus de 30 nationalités :

Médecins (généralistes, anesthésistes, psychiatres, pédiatres, dentistes, obstétriciens, urgentistes...) en **Hôpitaux** comme en libéral **Psychothérapeutes, Psychologues, Psychanalystes – Pharmaciens, Infirmières et Infirmiers, Kinésithérapeutes, Ostéopathes, Orthophonistes, Relaxologues, Sophrologues, Somatothérapeutes, Sexologues, Kinésiologues, Naturopathes, Educateurs, Assistants sociaux – Enseignants et Professeurs, de la Maternelle à l'Université – Etudiants** (en Médecine, Psychologie, Commerce, Communication...) – **Organismes nationaux** : Agefice, Fongecif, Anfh, Agefiph, Agefos, Fifpl, Assedic, Anpe – **Croix Rouge, Conseil Général, AIDES, APF, AVH, Ministère de la jeunesse et des Sports, CNRS – DRH, Cadres supérieurs et Managers** (Canon, Thompson, Rhône-Poulenc, Telecom, Gallia, EDF, Banques, Assurance, etc.) – **Consultants en Entreprise, Coachs, Formateurs Directeurs de Sociétés, et Professions libérales – Ingénieurs, Prêtres, Personnes en reconversion professionnelle, Retraités... ou simples passionnés, de toutes les professions !**



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

PRATICIEN & MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Cette formation a pour ambition de vous initier progressivement au monde de l'Hypnose thérapeutique, quelles que soient vos connaissances ou vos antécédents dans le domaine de la Psychologie.

Les bases utiles et nécessaires en Communication seront d'abord (re)vues, afin de vous préparer à une mise en pratique écologique et immédiatement efficace de l'Hypnose. Puis les techniques de l'Hypnose (classique, éricksonienne, nouvelle hypnose et hypnose humaniste) vous seront enseignées, ainsi que les connaissances théoriques et philosophiques indispensables à leur utilisation maîtrisée et éthique.

L'enseignement dans le temps des données de la formation est soigneusement étudié.

La formation complète (hors journées de P.R.) dure 45 journées, échelonnés en quatre niveaux :

- ❖ **TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** – 7 jours
- ❖ **PRATICIEN 1 EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** – 8 jours (certification)
- ❖ **PRATICIEN 2 EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** – 15 jours (diplôme de Praticien HE)
- ❖ **MAÎTRE-PRAT. EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** – 15 jours (diplôme de Maître HE)

-oOo-

- ✓ **Diplôme de "Praticien en Hypnose Humaniste"** : module supplémentaire en option (5 jours).
- ✓ **Les formations « Tech. », « Prat. 1 » et « Prat. 2 » sont réaccessibles pour Perfectionnement** moyennant une faible participation pédagogique (conditions et places disponibles : nous consulter).
- ✓ **Nota** : le niveau "Praticien HE" de l'IFHE correspond au niveau "Master HE" en d'autres écoles.
- ✓ **Une équivalence gratuite de diplôme PNL** est possible sur simple demande :
 - Praticien en Hypnose ⇒ Praticien en PNL
 - Maître-praticien en Hypnose ⇒ Maître-Praticien en PNL



*Licensed Trainer
Society of NLP
(Richard Bandler)*



*Membre-fondateur
International Society
of Ericksonian Hypnosis*



PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Programme non-contractuel, donné à titre d'exemple. L'IFHE se réserve le droit de modifier et améliorer ses programmes sans pré-avis.

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés. De même, les points cités constituent l'armature du programme, qui s'adapte lui-même aux stagiaires et aux demandes.

Premier niveau – 15 jours : « Technicien » + « Praticien 1 »

◆ PROGRAMME DU « TECHNICIEN HYPNOSE ERICKSONIENNE » (7 jours)

« Préparation à l'action » - 3 jours

Mise en place des "piliers" nécessaires à une formation agréable et efficace - Ce qu'est l'Hypnose et ce qu'elle n'est pas : définitions, historique, philosophie... - Qu'est-ce que l'Inconscient ? - Le B.A.BA relationnel : techniques de base - Premières Idées-clés - La Calibration - Les Etats Modifiés de Conscience : reconnaissance & utilisation - L'Orientation Sensorielle - La Synchronisation : clef de l'Intuition - Premières inductions hypnotiques... Les Phénomènes Hypnotiques simples: *lévitations, catalepsie, lourdeur, etc.*

« Découvrir le pouvoir des mots : premières techniques hypnotiques » - 4 jours

Le Milton-modèle (1/3), jeux de langage et notions de base en Communication Ericksonienne
Les Inductions hypnotiques - Les Suggestions hypnotiques - Le Méta-modèle linguistique
Anamnèse, découverte et recueil d'informations, préparation de la séance - La détermination d'objectif : 7 points clés - La Séance Type d'Hypnose : structure interne et structure externe
Techniques hypnotiques d'Ancrages : en séance et en conversation - Les Submodalités en hypnose : les clés d'accès à votre plaisir de vivre – La Thérapie Symbolique (Core Gem)
Intégration de l'accompagnement et pratique !

[fin du niveau Technicien, le 7^{ème} jour de formation]

◆ PROGRAMME DU « PRATICIEN 1 HYPNOSE ERICKSONIENNE » (8 jours)

« Techniques hypnotiques de pointe » - 5 jours

Le Traitement des Allergies - Travail avec la Résistance - Techniques d'approfondissement et transe profonde - Le Milton-modèle (2/3) : techniques avancées de communication hypnotique - Pratique, pratique, pratique ! - D'autres Idées-clés - Les niveaux d'intervention : de l'Environnement au Spirituel - S'affranchir des routines, briser ses limites et créer de nouveaux automatismes : applications personnelles, professionnelles, sportives, thérapeutiques - Découverte, prise en compte et intégration des fractions de la Personnalité : résolutions de conflit, personnalités fractionnées ou multiples, Les Phénomènes Hypnotiques avancés : *amnésie, distorsion temporelle, Méthode de Rossi, fractionnement, signaling* - Le Traitement des Phobies - Le Recadrage Hypnotique : remanier nos cartes synaptiques

« Encore plus loin... » - 3 jours

Le Milton-modèle (3/3) : les techniques de Confusion et l'Imprévisibilité - La Remodélisation d'Histoire de Vie : approche de la Régression en âge - Questions-Réponses (*étude de cas personnels*) - Révisions - Auto-hypnose : appliquée à soi-même et enseignée aux patients
Débriefing de la première partie de formation et **Certification « Praticien 1 HE »**.

[fin du niveau Praticien 1 et Certification, le 15^{ème} jour de formation]



PROGRAMME DU CYCLE « PRATICIEN HE » - suite

Deuxième niveau – 15 jours

♦ PROGRAMME DU « PRATICIEN 2 HYPNOSE ERICKSONIENNE »

« *La Mission* » - 3 jours

Calibration avancée : de l'observation à l'intuition - Utilisation avancée de la Physiologie - Travail personnel sur les Croyances et les Valeurs : *une journée pratique de travail sur soi* Utilisations hypnotiques des Métaprogrammes - Jouer des différentes positions perceptuelles Techniques exploratoires & ancrages spatiaux : allier Conscient et Inconscient...

« *Techniques hypnotiques avancées* » - 4 jours

Les Recadrages : techniques linguistiques (*Sleight of Mough*) et hypnotiques (*Erickson, Rossi, Bandler, etc.*) - Techniques hypnotiques avancées : La Double Induction - Les Régressions : régression simple (*associé / dissocié*), hypermnésie, catharsis, régressions "dans les vies antérieures" - La Futurisation hypnotique : la pseudo-orientation dans le temps de Milton Erickson – Cas d'Erickson

« *Métaphores de vie* » - 2 jours

Le fonctionnement de la mémoire - Communication Multi-niveaux : les Métaphores, les Anecdotes d'Erickson, et techniques diverses - Encodage spatio-temporel des mémoires : mise à jour, réajustements, utilisations en hypnose - Créer des interventions "*sur-mesure*"

« *Rêves et réalisations* » - 3 jours

L'Activation de rêve(s) - Les Altérations sensorielles : hallucinations, travail sur la douleur, applications diverses - L'écriture automatique : technique et utilisation - Les Utilisations de la respiration : techniques de Récapitulation, de Pardon, travail de Deuil, etc. – Cas d'Erickson

« *Evolution...* » - 3 jours

Technique de Ré-empreinte : travail de fond sur la personne - Communication Multi-niveaux : l'Hypnose Conversationnelle - La communication Ericksonienne : vers la thérapie stratégique Prescriptions & Tâches - Quoi faire et avec qui : stratégies, outils et applications pratiques (*troubles physiologiques et psychologiques*) - Présentation de nombreux cas d'Erickson - Discussion autour des cas personnels – Révision des acquis de la formation
Diplôme de « Praticien en Hypnose Ericksonienne »

[fin du niveau Praticien 2 et diplôme, le 30^{ème} jour de formation]

- ✓ *La formation de Praticien HE est réaccessible en sessions de Perfectionnement, moyennant une faible participation pédagogique (conditions et places disponibles : nous consulter)*
- ✓ *Equivalences gratuites de diplôme en PNL : nous consulter*



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

PRESENTATION DU « MAÎTRE HE »

L'objectif de ce troisième niveau de formation est l'*activation* et l'*optimisation* des acquis de la formation de "Praticien HE". Elle permet l'obtention du diplôme de "Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne".

Cette session d'*apprentissage* et *perfectionnement* intensifie, renforce et élargit les techniques et outils de l'Hypnose tels que les pratiquait **Milton Erickson**, référence mondiale dans le domaine de la Psychothérapie brève, individuelle et familiale, et de l'Accompagnement (*MRI, Palo Alto - BFTC, Milwaukee*).

MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Soyez plus qu'un accompagnant efficace : devenez un Eveilleur !

✓ Découvrez :

- ◆ De nouveaux processus de Thérapie brève
- ◆ Des méthodes pratiques de Coaching-Solution

✓ Généralisez :

- ◆ Un langage réellement « Orienté Solution »
- ◆ Une *Philosophie* de Vie et une *Sagesse* active
- ◆ Des techniques avancées en Hypnose Formelle et Conversationnelle

✓ Perfectionnez :

- ◆ Les applications pratiques des processus d'Hypnose Ericksonienne
- ◆ Les applications pratiques de la Communication Ericksonienne (*Prescriptions*)

❖ Comment se déroule la formation de Maître-praticien ?

- ✓ En plus des **nouvelles techniques hypnotiques**, des cas concrets seront étudiés (psycho, physio, coaching) tout au long de la formation : tabagisme, poids, dépression, sexologie, cancer, gestion du stress, coaching de dirigeant, de cadre, de professions libérales, etc.
- ✓ Les **techniques importantes** du « Praticien en Hypnose » seront révisées, peaufinées et approfondies pour les porter au niveau de maîtrise du « Maître HE ».
- ✓ Chaque session sera l'occasion de **découvrir une technique « force 12/10 »** de l'Hypnose Ericksonienne. Vous serez heureux d'avoir à chaque fois un mois d'intersession pour intégrer !
- ✓ Pour l'obtention de **votre diplôme de « Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne »**, nous vous demanderons également de participer à 7-8 journées de Personne-Ressource, et d'écrire un mémoire d'une vingtaine de page sur vos applications de l'Hypnose.



MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Programme non-contractuel, donné à titre d'exemple. L'IFHE se réserve le droit de modifier et améliorer ses programmes sans pré-avis.

Nota : les nombreux exercices pratiques ne sont pas mentionnés. De même, les points cités constituent l'armature du programme, qui s'adapte lui-même aux stagiaires et aux demandes.

❖ 1^{ère} Partie

« *Savoir aiguïser ses outils* » - 3 jours

Agir ! - Ciblez votre action : de l'hypnose formelle à la thérapie brève - La Thérapie brève et le Coaching Solution : principes, déroulement de la première séance, clés et questions utiles - Améliorer la prise de contact : Anamnèse et Sleights of Mouth - Coping - Mécanismes de défense - Travailler sa façon de communiquer - Techniques ludique de Détermination d'Objectif : le Carré Magique - Etudes de cas : le stress, la dépression, coacher un salarié - La Désactivation hypnotique d'ancre : technique avancée, uniquement verbale

« *Au cœur de la séance* » - 4 jours

Tout se joue la première séance : réussir en une séance ! - Astuces pratiques - Le cœur de la séance et après : les prescriptions en Thérapie brève - Travail des inductions et séances en Hypnose Conversationnelle - Les Croyances : passer du doute à la conviction - Submodalités : savoir élargir la conscience - Etudes de cas : excès de poids, arrêter de fumer, coacher une personne sans-emploi ou en reconversion - DHE & Core Gem, Sliding Anchors, Ancrages spatiaux : applications pratiques - Le Grand Saut !

❖ 2^{ème} Partie

« *Devenir son propre Mentor* » - 3 jours

La Thérapie Provocatrice : devenir plus assertif, convivial et joyeux... et entraîner les autres sur le chemin - Techniques de Désensibilisation - Travail des inductions hypnotiques "classiques" - La Modélisation PNL des Stratégies - La Transformation Hypnotiques + + + (dépersonnalisation et changement de personnalité en hypnose, modélisation d'un Mentor) Etudes de cas : asthme, problèmes de couple, coacher une profession libérale - Le Swish Le Cercle des Rêves...

« *Dépasser ses limites !* » - 3 jours

Quoi faire la deuxième séance et les éventuelles suivantes - Savoir conclure - Travail des Métaphores (ouvertes, fermées, en anecdotes...) - L'Hypnose de groupe : application pratique Le Core Process : aller au cœur de soi-même et en ramener force et lumière - Etudes de Cas : anorexie, boulimie, TOC, traumatismes (viols, incestes, accidents, guerre, etc.), coacher un cadre Le Destructeur de Décision...

« *Prendre son envol...* » - 2 jours

Apprendre à encadrer les techniques hypnotiques : exemples pratiques et application - Créer ses propres techniques et processus hypnotiques : exemples pratiques et application - Etudes de cas : les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.), la sexologie, coacher un "grand patron" - Intégration des acquis de Praticien et Master : prendre son envol...

Certification « Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne » (diplôme)

[fin du niveau Master et diplôme après 7-8 jours de Personne Ressources, plus écriture d'un mémoire de vingt pages mini.]



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Hypnose Classique

**Apprenez les techniques d'induction
de l'Hypnotisme traditionnel**

Avec
Yannick MARIOLLE

Milton Erickson a débuté l'Hypnose par les techniques de son époque. En 1923, il créait la première induction dite "éricksonienne" ; toutefois, toute sa vie il continua d'utiliser ce qu'il avait appris dans sa jeunesse en Hypnose Classique, comme la fixation du regard par exemple.

Découvrez durant ce **cursus spécial de 5 jours intensifs** les fondations de l'Hypnose de James Braid, Bernheim, Charcot et bien d'autres grands noms. **Toute la période avant Erickson : 180 ans d'expériences**, de tests et de recherches, de découvertes et de procédés hypnotiques...

❖ **Retour aux sources de l'Hypnose Ericksonienne !**

Nota : cette formation, complémentaire à la formation professionnelle en Hypnose Ericksonienne, ne comprend aucun outil thérapeutique et ne vous enseignera pas à pratiquer l'hypnose en psychothérapie.

Vous apprendrez les **méthodes d'induction hypnotique selon les procédés de l'Hypnose Classique** et l'art de les utiliser de manière correcte, pour l'effet hypnotique à développer autant que la personne qui se prête à l'expérience d'hypnose. La dernière journée est donc consacrée à votre entraînement à la **production des divers phénomènes hypnotiques** de façon "écologique", afin d'éviter les inconvénients générés habituellement lors des inductions d'Hypnose Classique et **rendre l'expérience profitable à la personne**. Tout cela constitue un excellent entraînement pour tout hypnothérapeute digne de ce nom..

Vous apprendrez en tout **plus de 40 tests hypnotiques**, destinés à préparer et accroître la sensibilité hypnotique du sujet, et plus d'**une trentaine de techniques différentes d'induction hypnotique**, dont un tiers de méthode permettant l'**hypnose instantanée** et quelques processus plutôt destinés à l'**Hypnothérapie**. Le lien sera fait avec l'Hypnose Ericksonienne...

Vous apprendrez à produire **plus de 70 phénomènes hypnotiques**, des plus simples au plus complexes : réactions inconscientes, modifications physiologiques, réactions psychologiques, suggestions post-hypnotiques, etc. pour tout types d'applications.

Vous posséderez **une théorie complète** sur la conduite à tenir avec la personne, le choix et la préparation des sujets, quoi faire en cas d'échec d'une technique, les capacités à développer en tant qu'hypnotiseur, la reconnaissance des différentes états hypnotiques possibles, etc.

Les personnes ayant suivi la formation de "Praticien en Hypnose Ericksonienne", en plus de cette formation, pourront prétendre au titre de "**Praticien en Hypnose Classique**" (Master possible à la suite).

Durant la formation, **chacun expérimentera l'Hypnose**, en tant qu'opérateur bien sûr, mais aussi en tant que sujet. L'apprentissage pratique de la transe hypnotique vous permettra de mieux comprendre les phénomènes que vous manipulerez, ce qui vous permettra - les ayant vécus vous-même - de mieux les produire. **Des démonstrations auront lieu tout au long de la formation.**

Ces cinq jours sont intenses d'apprentissages et d'expériences, ils vous donneront matière à vous exercer de nombreux mois après votre formation !



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Hypnose Humaniste

**Apprenez les idées, principes, techniques spécifiques d'induction
et les structures d'intervention de l'Hypnose Humaniste**

Avec

Olivier LOCKERT

Fondateur de l'Hypnose Humaniste
Auteur du livre "Hypnose Humaniste"

L'Hypnose Humaniste offre **une vision de la vie stimulante et riche**, soutenue par une approche technique bien spécifique permettant à la personne guidée en hypnose de s'ouvrir à une autre dimension d'elle-même : sa Conscience majuscule.

Découvrez durant ce **cursus spécial de 5 jours intensifs** les fondations de l'Hypnose nouvelle norme d'Olivier Lockert, telle que décrite dans le livre "Hypnose Humaniste" (Editions IFHE).

❖ **De la Philosophie à l'Action !**

Cette formation unique vient en complément de la formation professionnelle en Hypnose Ericksonienne. Elle nécessite une bonne connaissance de l'Hypnose, classique ou éricksonienne. Le niveau "Praticien 1" est vivement conseillé pour suivre au mieux ce module.

Les bases philosophiques indispensables à la pratique de l'Hypnose Humaniste seront expliquées et discutées dès la première journée de formation, ainsi que **les bases théoriques qui en découlent**, notamment une définition précise des strates de l'Inconscient, leurs rôles dans la genèse des symptômes et comment les traiter, ainsi que **toute une "géographie" de notre espace psychique subtil** et son utilisation en thérapie comme en développement personnel et spirituel.

Après avoir découvert les spécificités techniques de l'approche Humaniste, un plein après-midi sera consacré à **une nouvelle technique de Détermination d'Objectif** : le Cercle de Conception.

Vous découvrirez le lendemain **les inductions hypnotiques "en ouverture"** de l'Hypnose Humaniste et ce ne sera plus que pratique, pratique et pratique, avec **des structures d'interventions nouvelles tous les jours**, couvrant de nombreuses situations thérapeutiques et de vie.

Un hypnothérapeute déjà formé en Hypnose thérapeutique métamorphosera sa pratique quotidienne grâce à **une vision plus spirituelle de la vie et d'innombrables voies de solution**, d'une efficacité surprenante. Il permettra aux personnes accompagnées d'enrichir leur vie durablement et d'acquérir l'autonomie nécessaire à toute guérison.

A la suite de cette formation, les personnes ayant le diplôme de "Praticien en Hypnose Ericksonienne" pourront prétendre au titre de "Praticien en Hypnose Humaniste".



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Programmation Neuro-Linguistique

*“A l’aide de tous les outils de la PNL, vous pouvez obtenir toutes les réactions que vous offre l’Hypnose.
Et c’est encore plus intéressant de combiner la PNL et l’Hypnose” - Bandler et Grinder*

LES FORMATIONS DE L'IFHE

Historiquement, la pratique éricksonienne a été pour 80% à l'origine de la PNL et Milton Erickson est encore, à l'heure actuelle, le modèle favori de "PNListes" renommés comme Richard Bandler et John Grinder, créateurs de la PNL, Robert Dilts, l'un des plus géniaux continuateur de leur œuvre, ou le couple Andreas.

En France, le processus hypnotique a été historiquement scindé de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) dès son apparition, ce qui constitue une anomalie unique au monde...

L'Hypnose Ericksonienne a donné naissance à la PNL, et non l'inverse. Par conséquent, c'est depuis le *début* de votre apprentissage que leur intégration respective doit se réaliser. Ce qui est bien sûr le cas au travers des formations de l'IFHE. Et il est d'ailleurs remarquable de noter que *"la technique PNL est souvent inefficace lorsque employée sans son substrat originel : la transe hypnotique"* (Richard Bandler).

La Programmation Neuro-Linguistique va donner à "l'apprenti éricksonien" les clefs lui permettant d'économiser des années de tâtonnements et de recherches laborieuses. Réciproquement, l'Hypnose Ericksonienne apporte la Vie aux structures autrement inertes de la PNL. Il était donc normal que *les formations de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne gardent l'esprit de Milton Erickson et des pionniers de la PNL en respectant leurs philosophies, techniques et aspects les plus fondamentaux.*

EQUIVALENCES DE CERTIFICATIONS

Nos programmes de formation répondent aux normes élevées de qualité exigées par *l'International Society of Ericksonian Hypnosis*, ainsi que la *Society of Neuro-Linguistic Programming*, institution fondée en 1978 par Richard Bandler et John Grinder pour superviser la PNL au niveau mondial.

Nous pouvons donc vous proposer une **équivalence PNL** de votre diplôme en Hypnose Ericksonienne :

- ✓ Le "**Praticien en Hypnose Ericksonienne**" vous permet d'obtenir le diplôme "**Praticien PNL**"
- ✓ Le "**Maître-prat. en Hypnose Ericksonienne**" vous permet d'obtenir le diplôme "**Maître PNL**"

Pour cela, vous avez simplement à nous préciser votre désir d'obtenir une équivalence PNL en même temps que votre diplôme en Hypnose Ericksonienne. **Et c'est gratuit !**

**Une formation : deux diplômes,
pour une reconnaissance européenne et mondiale**



Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

Plus qu'une "leçon de mots", un véritable Enseignement de Vie

Le Savoir-faire et le Savoir-être de la Communication et l'Hypnose Ericksonienne, plus qu'en toute autre approche, grandissent avec l'expérience de terrain, les rencontres humaines, l'intégration personnelle et la maturité qu'elles amènent...

*

QUESTIONS A OLIVIER LOCKERT :

- **Je croyais que les formations à l'Hypnose Ericksonienne étaient réservées aux médecins...**

Il est vrai que les médecins, psychologues et psychothérapeutes sont parmi les professionnels qui utiliseront le plus les outils de l'Hypnose Ericksonienne. Maintenant, il nous semblait indispensable de rendre les formations de l'IFHE accessibles à tous. J'aimerais vous citer Ernest Rossi, collaborateur de longue date et proche ami de Milton Erickson, qui parraine d'ailleurs aussi l'IFHE :

"Avant tout, l'Hypnose Ericksonienne aide les gens à apprendre à mieux reconnaître leurs propres ressources naturelles intérieures, pour résoudre leurs problèmes et gagner la santé. Chacun de nous est différent et a à apprendre de quelle manière unique il peut fonctionner au mieux.

***Cette connaissance a besoin d'être connue de tous. Elle n'a pas à être réservée à un groupe professionnel particulier.** Comme nous apprenons mieux comment agir avec créativité et comment optimiser notre propre santé, je crois que cette connaissance devrait être enseignée dans les écoles, en même temps que la lecture, l'écriture et l'arithmétique"* – Ernest Rossi

- **Est-ce que cette formation me permettra d'exercer en tant que psychothérapeute ?**

Nous vous offrons une formation professionnelle de haut niveau en Hypnose Ericksonienne, et vous pourrez utiliser vos nouvelles connaissances dans les domaines de la thérapie, de la relation d'aide, du coaching ou du développement personnel. Par contre, sachez que nous ne vous formerons pas à ces *métiers*. Si vous n'êtes pas déjà installé professionnellement en tant que coach ou psychothérapeute, ce sera à vous de faire cette démarche, tant au niveau de votre propre formation complémentaire que de la création de votre clientèle.

- **Et quelles sont les qualités humaines à posséder ou à développer pour tirer pleinement parti de ma formation en Hypnose Ericksonienne ?**

- 1. Ouverture d'esprit :** ayez le désir d'apprendre, et pour cela soyez capable de vous remettre en question, de respecter la façon d'être au monde d'autrui, afin de l'aider à grandir et grandir vous-même.
- 2. Humanisme & Précision :** *"Faites confiance à votre inconscient"* comme aimait à le conseiller Milton Erickson... *"Oui ! Un Inconscient qui a beaucoup travaillé !"* ajoute Richard Bandler, co-créateur de la Programmation Neuro-Linguistique. Tout est là !
- 3. Engagement personnel :** dans cette (trans)formation, croyez profondément que vous pouvez exceller dans ce nouveau domaine et trouver là un moyen de vous réaliser.

Retrouvez d'autres Questions-Réponses sur notre site internet : www.ifhe.net/faq1.htm



Institut **F**rançais **H**ypnose **E**ricksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

~ Extrait du Livre d'Or ~

Ils nous ont écrit :

- “*Dear Olivier, my wish for you is continuing creative growth in complementary, coordinated cooperative ways at many levels, and why not !! Warm wishes*” - **Carol Erickson**, fille aînée de Milton Erickson, Présidente du Erickson Institute of California
- “*Dear Olivier, congratulation again on all your excellent work*” - **Ernest Rossi** collaborateur et proche ami de Milton Erickson
- “*Vous êtes probablement le seul véritable éricksonien français*” – **André Weitzenhoffer** conseiller technique auprès de Milton Erickson, expert mondial en Hypnose semi-traditionnelle
- “*Olivier, get too time... it's just for a change ! Go for it !!*” - **Richard Bandler** co-fondateur de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique) et ami de Milton Erickson
- “*Olivier, may you discover that your own path to health and longevity is filled with many guardians and treasures. See you soon*” - **Robert Dilts**, expert mondialement reconnu en PNL, proche collaborateur de Richard Bandler et John Grinder
- “*Olivier, c'est un plaisir de travailler avec toi. Merci et bon "pas-sages". Avec toute mon affection*” - **Michel Kérouac**, Président de l'Institut Erickson du Québec
- “*Olivier : you do it. Great !!*” - **Frank Farrelly**, père de la Thérapie Provocatrice
- “*Olivier Lockert, praticien chevronné, est un pédagogue qui sait nous rendre la logique de cette Nouvelle Hypnose accessible. Il sait capter l'essence de cette approche et la transmettre d'une façon à la fois simple et subtile*” - **Alain Cayrol** premier enseignant francophone en Pnl certifié par Richard Bandler

*

Retrouvez le Grand Livre d'Or de l'IFHE sur notre site internet : www.ifhe.net/livredor.htm



Institut Français Hypnose Ericksonienne

Nouvelle Hypnose & Communication Ericksonienne

~ Extrait du Livre d'Or (suite) ~

Suite à leur formation en Hypnose Ericksonienne, ils nous ont écrit :

- ✓ *“Encore un grand merci pour cette formation, moments tellement extraordinaires et hors du commun comme on voudrait en vivre tous les jours !” - Christine*
- ✓ *“Chers Patricia et Olivier, nous vous remercions pour ce super stage ! Nous avons vécu celui-ci avec passion, enthousiasme et humour. Ce fut une aventure humaine géniale ! Nous avons eu de la peine à atterrir sur la planète Terre !” – Corinne et François, thérapeutes*
- ✓ *“Cette formation sur l’Hypnose est pour moi une révolution : la véritable différence entre la connaissance et le vécu. Certainement un des plus beaux moments de ma vie” - André, psychologue*
- ✓ *“Je souhaitais une formation tournée vers la pratique et l’obtention de résultats, à la recherche, pour paraphraser Gregory Bateson, de “la différence qui fait la différence”. Grâce à l’enseignement donné par Olivier Lockert, j’ai trouvé ce que je recherchais et bien plus encore... Je ne pense pas exagérer en disant qu’un nouveau monde s’est ouvert à moi. Que de choses apprises et quelle transe-formation ! L’Hypnose Ericksonienne, telle qu’apprise à l’IFHE, est un monde merveilleux” - Frédéric, enseignant*
- ✓ *“Ces 15 jours de formation intensive ont bouleversé tout ce que l’on m’avait appris, et m’ont fait découvrir plus qu’une technique : une véritable philosophie de vie. Cela a transformé ma vie !” -
Philippe, psychologue*
- ✓ *“Depuis ma formation les résultats thérapeutiques sont en hausse constante, comme ma clientèle d’ailleurs ! J’ai compris qu’au-delà de l’appellation ‘hypnose’ il s’agissait d’une philosophie de vie, une attitude quotidienne qui a illuminé mon existence” - Nathalie, psychothérapeute et coach*
- ✓ *“Comment remercier un magicien des maux autrement que par d’autres mots, pour tous ces instants intenses d’une formation riche sur tous les points. Outre la rencontre avec la Communication Ericksonienne - comme le début d’un voyage qui présage de bien d’autres horizons - j’ai surtout rencontré Quelqu’un...” - Dominique, kinésithérapeute, sophrologue et coach*
- ✓ *“Il est des rencontres hors du commun avec des personnes hors du commun et qui peuvent vivre des expériences hors du commun. Réunir tous ces critères est extrêmement rare. Et c’est ce que je vis au travers de notre rencontre. Ce que tu m’as apporté au cours de la formation constitue et constituera une pierre angulaire de ma construction et une belle étape dans ma vie.
Un grand merci pour tout cela et le reste à venir.” - Nathalie, directrice marketing*

Retrouvez le Grand Livre d'Or de l'IFHE sur notre site internet : www.ifhe.net/livredor.htm



Hypno Coaching

L'ALLIANCE !

Avec Rémi FURUCZ

Coach de dirigeants et de sportifs de haut niveau
Maître-praticien en Hypnose - Double Master en PNL

L'Alliance Hypnose Ericksonienne & Coaching

Alors que l'Hypnose de Milton Erickson se positionne plus dans un esprit thérapeutique, l'HypnoCoaching se place dans une dynamique de construction et d'amélioration.

Les coachs de référence font aujourd'hui de plus en plus appel à l'HypnoCoaching. Durant cette formation spécialisée, vous découvrirez l'essence même de leur savoir-faire.

- ▶ Coaching d'Entreprise
- ▶ Coaching Sportif
- ▶ Coaching de Vie

Vous apprendrez à construire et développer des stratégies d'action et de changement, à intervenir avec précision, humanisme, et à placer votre interlocuteur en haute énergie.

*"Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche :
il faut les créer et les solutions suivent" - Saint-Exupéry*

LA FORMATION DE L'IFHE

Nous avons demandé à l'un des meilleurs spécialistes français du Coaching, formé à l'Hypnose Ericksonienne directement à l'IFHE il y a plusieurs années, d'animer pour vous cette formation pluridisciplinaire. L'Alliance entre les **forces "Conscientes"** d'un coaching efficace et les **forces "Inconscientes"** développées par l'Hypnose Ericksonienne, lorsqu'elle est employée de manière optimale, vous plongera de plein pied dans un univers de possibilités insoupçonnées !

Afin de satisfaire vos exigences multiples dans l'exercice du Coaching, la forme d'Hypnose que vous intégrerez est celle que l'on nomme : "*Hypnose Conversationnelle*". Si elle vous demandera une plus grande implication personnelle lors de votre période d'apprentissage, à terme **vous saurez intervenir en situation de Coaching avec l'appui des outils hypnotiques** de manière tout à fait transparente, quelle que soit la personne que vous accompagnerez (*il est recommandé d'avoir suivi au préalable la formation « Praticien 1 HE »*).

Le but d'un coach est l'amélioration immédiate des résultats. Ainsi, le Coaching que nous vous enseignerons est un accompagnement orienté vers la Réussite et la Performance :

*Evaluer & Optimiser - Dépasser ses limites
Se placer en dynamique de Progression Constante*



Institut Français Hypnose Ericksonienne

HypnoCoaching

L'ALLIANCE

PRATICIEN EN HYPNOCOACHING

"L'homme ne se construit qu'en poursuivant ce qui le dépasse" - André Malraux

La formation complète s'effectue en trois sessions intensives de cinq jours, pour un total de quinze journées d'apprentissage, et mène au diplôme de "Praticien en HypnoCoaching". Vous y découvrirez l'ensemble des techniques et pratiques qui feront de vous plus qu'un simple accompagnant : un Eveilleur.

Coaching de Vie

*Connaissance de soi - Optimisation de ses capacités – Equilibre de vie - Développement Personnel
Orientation professionnelle - Passages de vie - Evolution humaine... etc.*

Coaching d'Entreprise

*Efficacité personnelle – Gestion de performance - Adaptation au changement - Communication
interpersonnelle - Motivation d'Equipe (teambuilding) - Prise de décision - Réorientation... etc.*

Coaching Sportif

*Préparation mentale - Augmentation des capacités physiques - Amélioration des performances
alliée à une consommation moindre d'énergie - Récupération pendant et après l'effort... etc.*

❖ Pratique générale

*Qualités et compétences à développer en tant que Coach - Principes et utilisation de l'Hypnose
Ericksonienne - Les 10 points clés d'un coaching réussi - Procéder à l'état des lieux - Définir les
objectifs et les buts - Connaissance de soi - Croyances et valeurs - Dépasser ses limites -
Transformer ses différences en atouts - Le pouvoir des mots en Hypnose - Les 7 piliers de la
personnalité - Développer la communication avec soi et les autres - Importance de l'Ecoute - Le
Feed-back - Les signes de reconnaissance - Les Axes d'Intervention du Coach - Inductions et
Suggestions hypnotiques - Le langage du Changement - Le Questionnement - Se positiver - Traiter
les objections - La Négociation - Les Recadrages - Le Training mental - Gérer l'échec - Gestion du
stress - Contrôle de soi - Favoriser l'Autonomie - Trouver et retrouver ses peak states, etc.*

UN COACH D'EXCEPTION POUR UNE FORMATION EXCEPTIONNELLE

*"Les rêves des philosophes ont de tout temps suscité les hommes d'action
qui se sont mis à l'œuvre pour les réaliser. Notre pensée crée l'avenir"* - Anatole France

La formation est animée par **Rémi Furucz**, coach de sportifs aux nombreuses références : *Championnat de France, Championnat d'Europe, Championnat du Monde, Jeux Olympiques, en Apnée, Ski, Jet Ski, Tir, etc.* Rémi Furucz pratique également toute l'année le Coaching en Entreprise, pour des Universités et en Développement Personnel.

Ce programme est aussi le fruit et la synthèse d'une **réelle expérience de terrain** et d'un **vécu humain**. Vous apprécierez **l'humanisme**, **l'humour** et la **pertinence** de ce coach-pédagogue hors du commun.



Institut Français Hypnose Ericksonienne

HypnoCoaching

L'ALLIANCE

DEROULEMENT & OBJECTIFS DE LA FORMATION

*"La croissance de l'homme ne s'effectue pas de bas en haut,
mais de l'intérieur vers l'extérieur" - Franz Kafka*

Une **large place** est donnée à la compréhension et l'intégration de chacun. Vous ne pouvez devenir réellement "bon" qu'en vous transformant vous-même, ainsi votre premier "client de coaching" sera... vous-même ! Tout au long de votre formation, vous aurez à comprendre, discuter, mettre en pratique et observer afin d'intégrer plus qu'une technique : un Savoir-être.

Pour une qualification professionnelle optimale, le cycle est ré-accessible en "Perfectionnement", après votre formation, moyennant une participation modique. Vous bénéficiez ainsi d'un programme en constante évolution (dans la limite des places disponibles).

La formation s'adresse aux personnes souhaitant découvrir un métier hors du commun, aux coachs désireux d'élargir leurs possibilités, aux professionnels de la relation d'aide, aux psychologues et psychothérapeutes, aux responsables d'entreprise, cadre-managers, consultants, aux entraîneurs sportifs, etc. Toute personne ayant à traiter spécifiquement avec la personne humaine et l'optimisation de son potentiel.

A l'issue de votre formation vous saurez :

- ▶ Evaluer une situation, établir un rapport de confiance, clarifier, cadrer, encourager, développer, conseiller et valider les résultats,
- ▶ Optimiser les potentiels existants, effacer les limites et aider à découvrir de nouvelles ressources et à en acquérir d'autres, si besoin,
- ▶ Guider vers la connaissance et le dépassement de soi et placer la personne dans une dynamique de progression constante, en toute autonomie.

La Certification : pour finaliser votre formation, et sur démonstration de vos compétences, vous pourrez prétendre au Diplôme de "**Praticien certifié en HypnoCoaching**".

L'exercice professionnel après la formation n'est pas une obligation : vous pouvez très bien suivre cet enseignement pour votre **épanouissement**, votre **évolution personnelle** et le désir d'**enrichir votre vie**.

-oOo-

HYPNOCOACHING
L'Alliance du Cœur et de la Raison
pour un métier passion



HYPNOCOACHING

Le programme !

I - Les fondations d'une pratique

- 1/ **Introduction au Coaching**
 - Qu'est ce que le Coaching ?
 - Les domaines d'interventions
 - Qu'est-ce qu'un Coach ?
- 2/ **Introduction à l'Hypnose Ericksonienne**
 - Qu'est-ce que l'Hypnose Ericksonienne ?
 - Quand l'utiliser ?
 - Les avantages
- 3/ **Etats des lieux de la personne avant de mener l'action**
 - Où en est la personne ?
 - Identifier ses potentiels
- 4/ **Inductions hypnotiques 1/3**
 - Présentation de la technique et mise en pratique
 - Premiers phénomènes hypnotiques : catalepsie et lévitation du bras
- 5/ **Identifier les croyances positives et négatives**
 - Comment casser les croyances négatives et se remodeler de nouvelles croyances :
 - Nous créons notre propre réalité
 - Le pouvoir des mots
 - Pratiquer la pensée positive : les outils et techniques
 - Techniques de Coaching pour « casser » les croyances limitantes
 - Marelle des croyances
- 7/ **Les 7 piliers de la personnalité**
 - Définir les 7 piliers
 - Mise en pratique

II - D'abord la motivation personnelle

- 1/ **Clarification des valeurs personnelles**
 - Réflexions / questionnements
 - Hiérarchiser les valeurs
 - Positionnement personnel
- 2/ **Définition d'objectif**
 - Puissance d'un objectif
 - Visualisation
 - Objectif SMART et PSY
- 3/ **Développer la qualité de communication avec soi et avec les autres.**
 - Dialogues intérieurs
 - Savoir s'affirmer, savoir recadrer
 - Critiques constructives
- 4/ **Les axes d'intervention du Coach.**
 - Être, Faire, Résultats
 - Ancrage et hypermnésie hypnotique : développer un potentiel !
- 5/ **Les mécanismes de la motivation**
 - Le Modèle Hudson
 - La Visualisation avec rétroplanning hypnotique
 - Motivation intrinsèque /extrinsèque
 - Générer la motivation dans l'accompagnement
 - La Visualisation exercice pratique d'hypnose
- 6/ **Inductions hypnotiques 2/3**
- 7/ **Technique pour renforcer et donner du sens à un projet**
 - Core-Process : présentation de la technique et mise en pratique



« HYPNOCOACHING » - La suite...

III - La relation du coach avec son client

- 1/ **Développer la qualité d'écoute**
Qu'est-ce qu'une qualité d'écoute ?
Synchronisation
- 2/ **Les signes de reconnaissances**
Validation / valorisation
Mise en pratique
- 3/ **Limiter ou favoriser l'autonomie dans l'accompagnement**
Mise en situation
- 4/ **Etude des comportements**
- 5/ **Aider l'autre à trouver ses réponses.**
Hypnocoaching : outils, techniques et mise en pratique
- 6/ **Comment amener la personne à se positionner ?**
Outils de décision
Mise en situation
- 7/ **Traitement des objections**
Poser des limites
Exprimer un refus et faire une demande. Comment réagir face à un refus ?
Les situations difficiles.
- 8/ **Inductions hypnotiques 3/3**
- 9/ **Jeux de rôle: mise en pratique « la relation du coach avec son client »**
Synchronisation / Comportement / Questionnement / Recadrage / Traitement des objections

IV - Les conditions de la haute performance et le dépassement de soi

- 1/ **Objectif et training mental**
Définition du training mental
Interprétation des événements
Générateur de comportement nouveau
Gestion du stress (développer la qualité inverse)
La dissociation
Contrôle de soi
Gérer l'échec comme le succès
- 2/ **Technique de changement :**
Le Swish
Exercice de Futurisation hypnotique
- 3/ **Contrôle et connaissance de soi dans la performance**
Différence entre les sensations et émotions ?
Sentiments de confiance en soi
Mise en situation : changement d'état interne
Les suggestions post-hypnotiques
- 4/ **Mise en application**
Utilisation des inductions hypnotiques + mobilisation et optimisation des potentiels

V - La préparation psychologique

- 1/ **Aider la personne à être en contact avec ses potentiels**
Le cercle d'excellence : présentation de la technique et mise en pratique
- 2/ **Préparation psychologique avant une épreuve**
Le carré magique : présentation de la technique et mise en pratique
- 3/ **Exercices de training mental avec utilisation des phénomènes hypnotiques**
Hypermnésie, hallucinations, distorsion du temps, etc.

Finalisation de la formation et certification



Auto-Hypnose

*“Donne un poisson à un homme, et tu le nourris pour un jour.
Enseigne-lui à pêcher et tu le nourris pour une vie entière” - Confucius*

Qui n'a pas rêvé un jour de partir à la conquête de son Monde Intérieur ?
Nous sommes heureux aujourd'hui de vous ouvrir **les Portes de... vous-même !**

UN AUTRE UNIVERS...

Ces week-ends de deux jours (samedi-dimanche) sont ouvert à tous, sans condition préalable, à Paris. Ils sont accessibles suivant quatre thèmes principaux :

- ◆ **Santé** : pour ceux et celles qui recherchent principalement à travailler leur condition physique, soit par envie, soit par nécessité. L'utilisation de l'auto-hypnose est prépondérante dans le traitement de nombre de « maladies lourdes ». Elle est utile dans de multiples situations.
- ◆ **Qualité de Vie** : pour faire le point sur votre vie, découvrir les clés de votre plaisir de vivre, et ce qui est à régler pour libérer votre potentiel. Résoudre d'éventuels conflits intérieurs, vous mettre en pleine cohérence et poser vos objectifs pour les intégrer à votre avenir !
- ◆ **Evolution Humaine** : surtout destinée aux personnes engagées dans une démarche de développement personnel, cette session vous ouvre à quelques-unes des techniques les plus puissantes de l'auto-hypnose. Résultats saisissants !
- ◆ **Du Rêve à la Réalité** : ce week-end vous permettra de découvrir et utiliser vos métaphores fondamentales. Vous travaillerez à cristalliser la vie dont vous rêvez, en éliminant les « zones de turbulence » et en redirigeant votre destinée. Pour que vos rêves... se réalisent !

Ces quatre week-ends peuvent être suivis « à l'unité », chaque session est complète, ou chacun leur tour dans l'ordre de votre choix. La règle première est le respect de votre liberté.

DES SESSIONS INTENSES D'APPRENTISSAGE

Grâce à votre formatrice spécialisée, chaque week-end vous apportera un savoir et une pratique efficace immédiatement. En même temps, les week-ends sont conçus pour se compléter et vous faire découvrir une facette à chaque fois différente de la pratique de l'auto-hypnose. Beaucoup de gens font les quatre.

Chaque première matinée reprend les bases de l'auto-hypnose. L'entraînement se fait de manière progressive, jusqu'à ce que chacun ait expérimenté un réel état hypnotique. Sur ces bases, les outils spécifiques au thème abordé sont enseignés et expérimentés.

Les deux jours de chaque session sont intenses d'apprentissages et d'expériences, ils vous donneront matière à vous exercer autant que vous le souhaitez, après votre formation, en toute autonomie !



Calendrier des Formations

UNIVERSITE HIVER 2008

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose	Maître-Praticien Hypnose
Hiver	Sept jours : 8 au 14 février 2008	Huit jours : 15 au 22 février 2008	Voir au « Printemps 2008 »	Possible en « Automne 2008 »

PRINTEMPS 2008

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose	Maître-Praticien Hypnose
1	Sept jours : 10 au 16 mai 2008	Huit jours : 14 au 21 mars 2008	Première session : 12 au 18 avril 2008	Possible en « Automne 2008 »
2			Deuxième session : 30 mai au 6 juin 2008	

UNIVERSITE ETE 2008

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose	Maître-Praticien Hypnose
1	Sept jours : 05 au 11 juillet 2008	Huit jours : 14 au 21 juillet 2008	Première session : 26 juillet au 01 août	Possible en « Automne 2008 »
2			Deuxième session : 04 au 11 août 2008	

AUTOMNE 2008

SESSIONS	Technicien Hypnose	Praticien 1 Hypnose	Praticien 2 Hypnose	Maître-Praticien Hypnose
1	08 au 14 nov. 2008	Voir « Hiver 2009 »	Voir « Printemps 2009 »	22 au 26 sept. 2008
2				20 au 24 oct. 2008
3				24 au 28 nov. 2008

HYPNOSE HUMANISTE

SESSIONS	Printemps	Automne
Au choix	30 mars au 04 avril 2008	06 au 10 octobre 2008

HYPNOSE CLASSIQUE

SESSIONS	Printemps	Hiver
Au choix	24 au 28 mars 2008	29 sept. au 03 oct. 2008



Tarifs des Formations

Tarifs réservés aux particuliers, valables pour toutes inscriptions
entre le 01 septembre 2007 et le 31 Août 2008

SESSIONS	Coût de la formation	Charges administratives	Montant à régler
Technicien Hypnose 7 jours de formation	900 €	250 €	1.150 €
Praticien 1 Hypnose 8 jours de formation	1.100 €	250 €	1.350 €
Technicien+Praticien 1 Cycle 1 ^{er} niveau - 15 jours en tout	2.000 €	500 €	2.500 €
Praticien 2 Hypnose 15 jours de formation	2.000 €	500 €	2.500 €
Maître-Praticien Hypnose 15 jours formation + 7 à 8 jours PR	2.500 €	500 €	3.000 €
HypnoCoaching 15 jours de formation	2.000 €	500 €	2.500 €
Hypnose Humaniste 5 jours de formation	650 €	150 €	800 €
Hypnose Classique 5 jours de formation	650 €	150 €	800 €

DIPLÔMES PNL *sur demande*

○ Equivalence PNL de votre diplôme en Hypnose Ericksonienne

~~2500 €~~

OFFERT

Conditions Particulières Formations Professionnelles Hypnose & HypnoCoaching

Les tarifs indiqués comprennent la formation dispensée, le matériel pédagogique (classier et fiches de formation), la sonorisation des cours pour le confort d'écoute de chacun, les pauses et collations durant la période de formation, ainsi que l'adhésion annuelle en tant que Membre IFHE. Les tarifs indiqués sont TTC pour les particuliers (TVA à 19,6%) et ne comprennent pas les frais de transport, d'hébergement et de restauration.

Ces conditions peuvent évoluer sans préavis et ne sont pas rétroactives.

- **Entreprises** : pour une formation standard, adressez nous un bulletin d'inscription, mentionnant l'intitulé exact de votre société ainsi que le nom et la fonction de la personne qui signera le Contrat de Formation. A réception, nous vous adresserons un Contrat de Formation dont vous nous retournerez le double, accompagné du règlement complet du montant de la formation. Attention, les prix indiqués pour les particuliers sont à majorer de la TVA, soit 19,6%. De plus, nous n'acceptons pas de dossiers de Fond d'Assurance Formation (FONGECIF, FAF, CIF, OPCA, FIFPL, etc.).

- **Particuliers** : adressez-nous le bulletin d'inscription à la formation que vous avez choisi, accompagné de son règlement complet (il ne sera mis à encaissement qu'à partir de la première session). Une quinzaine de jours avant le début de la formation, vous recevrez votre Convocation de Formation ainsi que les renseignements pratiques utiles : lieu exact, horaires, etc.

- **Réduction formations professionnelles Hypnose & HypnoCoaching**

Réduction de **25 %** pour le conjoint (marié ou même adresse) si inscription en couple à une même formation

- **Paiement mensualisé**

Tarifs majorés de 5% ; nombre de mensualités en fonction de la durée de la formation : nous consulter ou voir site internet.

Important : les tarifs indiqués sur cette page sont réservés aux particuliers. Entreprise et associations, nous consulter.



Calendrier & Tarifs Séminaires

2008

Tarifs, charges administratives comprises, réservés aux particuliers
valables pour toutes inscriptions entre le 01 septembre 2007 et le 31 Août 2008

HYPNOCOACHING

Quinze jours à Paris, ouvert à tous (mieux si vous avez déjà suivi un Praticien 1 HE)

2500 €

Formation diplômante. Présence indispensable chaque jour de la formation.

- Cycle de Printemps : 21 au 25 avril 2008 + 19 au 23 mai 2008 + 16 au 20 juin 2008
- Cycle d'Hiver : 13 au 17 octobre 2008 + 17 au 21 novembre 2008 + 8 au 12 décembre 2008

HYPNOSE HUMANISTE

Module de 5 jours intensif, à Paris : ouvert à tous (mieux si vous avez un Prat. 1 HE)

800 €

- Session de Printemps : 31 mars au 04 avril 2008
- Session d'Hiver : 06 au 10 octobre 2008

HYPNOSE CLASSIQUE

Module de 5 jours intensif, à Paris : ouvert à tous (mieux si vous avez un Prat. 1 HE)

800 €

- Session de Printemps : 24 au 28 mars 2008
- Session d'Hiver : 29 septembre au 03 octobre 2008

AUTO-HYPNOSE

A Paris. Week-ends ouverts à tous

150 €

- **Santé** : 8-9 mars 2008 ou 27-28 septembre 2008
- **Qualité de Vie** : 26-27 avril 2008 ou 25-26 octobre 2008
- **Du Rêve à la Réalité** : 2-3 février 2008 ou 21-22 juin 2008
- **Evolution Humaine** : 24-25 mai 2008 ou 13-14 décembre 2008

Conditions Particulières Séminaires : les tarifs indiqués comprennent la formation dispensée et l'éventuel matériel pédagogique. Les tarifs indiqués ne comprennent pas les frais de transport, d'hébergement et de restauration.

- **Entreprises & Salariés d'entreprises** : se reporter aux Conditions Particulières Formations Professionnelles.
- **Particuliers** : adressez-nous le bulletin d'inscription à la formation que vous avez choisi, accompagné de son règlement complet (il ne sera mis à encaissement qu'à partir de la première session). Une quinzaine de jours avant le début de la formation, vous recevrez votre Convocation de Formation ainsi que les renseignements pratiques utiles (*lieu exact, horaires, etc.*).
- **Réduction de 25 %** pour le conjoint (marié ou même adresse) si inscription en couple à une même formation.



BULLETIN - CONTRAT INSCRIPTION INDIVIDUELLE

A REMPLIR POUR TOUTES LES INSCRIPTIONS EN FORMATION PROFESSIONNELLE (sauf stages d'Auto-Hypnose)

Nous avons besoin de quelques informations qui seront gardées strictement confidentielles et ne sont destinées qu'à l'IFHE. Il est important que vous lisiez, remplissiez, signiez et nous retourniez cette partie de votre Bulletin d'Inscription ; c'est un pré-requis afin que nous puissions valider votre inscription. Merci.

- Êtes-vous en bonne santé physique ? Oui Non
- Souffrez-vous ou avez-vous souffert de :
- Asthme, troubles respiratoires* Oui Non
- Allergie(s) grave(s)* Oui Non
- Dépression nerveuse* Oui Non
- Épilepsie* Oui Non
- Troubles cardiaques* Oui Non
- Suivez-vous une prescription médicale (médicaments) ? Oui Non
- Si oui, merci de détailler sur courrier joint*
- Êtes-vous ou avez-vous été récemment suivi en psychothérapie ? Oui Non
- Êtes-vous ou avez-vous déjà été suivi pour raisons psychiatriques ? Oui Non
- Souffrez-vous d'une incapacité physique ou psychologique qui pourrait vous empêcher de participer pleinement à un programme intensif de formation professionnelle ? Oui Non
- Souffrez-vous ou avez-vous déjà souffert de comportements addictifs (drogue, alcool...) ? Oui Non

DÉCLARATION

Je reconnais que **cette formation est à but professionnel seulement et n'est en rien une thérapie**, ni individuelle ni de groupe. Plus précisément, je suis conscient que **cette formation professionnelle n'a aucun rapport avec un traitement médical ou une aide psychologique et ne s'y substitue en aucun cas**. Si je soupçonne ou sais que je souffre d'un quelconque problème d'ordre physique ou psychologique, alors je m'engage à suivre un traitement approprié jusqu'à rémission ou amélioration complète *avant* d'entamer une formation à l'IFHE.

En particulier, je reconnais avoir été averti qu'en raison des spécificités psychologiques de l'hypnose et du travail hypnotique, l'accès aux formations de l'IFHE est formellement interdit aux personnes à tendances psychotiques, diagnostiquées ou non. L'IFHE ne saurait en aucune façon et à aucun moment être tenu responsable d'un épisode psychotique dû à une fragilité psychologique inacceptable dans une formation professionnelle à l'Hypnose.

Je reconnais que les Certifications et les Diplômes en Hypnose ou Pnl de l'IFHE ne pourront m'être accordés que sur démonstration de mes compétences techniques, d'une attitude sérieuse, rigoureuse, et de mon respect moral du Code Ethique de l'IFHE. J'ai bien compris qu'**en cas de difficultés d'apprentissage, le ou les formateurs pourront m'inviter à m'inscrire à nouveau et gratuitement aux niveaux de formation que j'aurais déjà suivis**, afin de parfaire ma formation et atteindre ainsi le niveau requis pour les Certification et Diplômes visés.

Je reconnais que cette formation professionnelle n'a pas valeur de « diplôme » ou de « licence » en Psychothérapie. J'ai conscience de me former à un *outil*, l'Hypnose, utilisable en Psychothérapie et en Coaching, et non au *métier* de Psychothérapeute ou de Coach. Il m'appartient de compléter éventuellement ma formation de base si je souhaite utiliser l'Hypnose Ericksonienne comme professionnel de la Psychothérapie ou du Coaching.

Je reconnais au formateur le choix plein et entier de la manière dont sera délivrée cette formation et le droit d'inviter un ou des invités pour animer l'une quelconque des sections du programme. Je reconnais aussi qu'aucun enregistrement personnel (audio ou vidéo) ne sera autorisé durant la formation. J'autorise l'IFHE à utiliser d'éventuelles photos ou enregistrements vidéo des formations où je suis susceptible de figurer (droit à l'image).

Je reconnais que je pourrais être renvoyé de tout ou partie de la formation de l'IFHE, sans aucun droit au remboursement, pour fausse déclaration sur ce présent Bulletin d'Inscription, si je venais à manquer à mes engagements d'assiduité en formation, à manquer de respect envers le ou les formateurs et / ou mes co-stagiaires, ainsi que pour toutes raisons pédagogiques ou psychologiques dont le ou les formateurs sont seuls juges. Je reconnais enfin que, pour des raisons de sécurité, d'éthique et pour le confort du groupe de formation, l'IFHE se réserve le droit de refuser sans justification toute demande d'inscription à ses formations professionnelles en Hypnose.

En m'inscrivant en formation à l'IFHE, **je déclare avoir rempli honnêtement ce Bulletin d'Inscription et je reconnais avoir lu, compris et accepté la présente Déclaration ainsi que les Conditions Générales figurant au verso de ce même Bulletin d'Inscription**. Le tout ayant valeur de contrat entre le signataire de cette Déclaration et l'IFHE.

Nom, Prénom : _____ Date : _____

Signature :

Institut Français Hypnose Ericksonienne

