

*« Les mots religion, spiritualité et respect signifient ; générer des relations créatives donc vivantes dans un esprit ouvert qui considère l'altérité ; ils sont indissociables »*

*Jean-Jacques GERARD*



*Jean-Jacques GERARD Psychanalyste et victimologie clinicien pour un travail psychologique approfondis en groupe continu.*

Ce qui nous détermine est pour une large part inconscient. Il en découle de nombreux et graves malentendus. Nos identifications (Ce que l'on croit être) nos peurs et la mise en jachère de besoins fondamentaux tout ceci se passe à notre insu. Nos modes de fonctionnement révèlent nos évitements des contraintes existentielles communes : sens ou non-sens de la vie, solitude, vieillissement, finitude. En quelques mots : ce qui fait de chacun un humain incarné.

Par conséquent les histoires que nous nous racontons sur nous-mêmes, autrui et la vie ne sont pas aussi rassurantes que nous le voudrions.

Des « dieux » nous commandent qui nous empêchent de **nourrir notre vie de ce dont nous avons le plus profondément besoin**. Les enjeux ne sont pas minces quand il s'agit de : notre sentiment d'accomplissement voire de réalisation personnelle. Confronter ces « dieux » énergivores suppose un accompagnement psychoaffectif largement éprouvé, tant il est vrai que le « champ » est vaste... !

**Mes outils pour cet accompagnement psychologique approfondis :** psychodrame, mise en scène de rêves, jeux de rôle ; mises en situation diverses. Un cadre solide et souple, associé à la dynamique de groupe favorisera l'exploration et le soutien de votre cheminement.

**Engagement obligatoire sur 4 samedi** minimum. Le départ du groupe suppose de nous prévenir le samedi précédent pour clore le samedi suivant. Une rencontre avec JJG est incontournable pour vérifier l'adéquation entre vos attentes et ce projet. Les autres règles seront communiquées en début de séjour.

**Notre groupe continu** se rassemblera un Samedi toutes les 4 semaines au lieu dit « D'une rive à l'autre » à Villeneuve les Avignon.

**Le cout total pour chaque samedi et par personne est de 70 euros**

**Ma page WEB :** <https://a-te-lier-dunerivealautre.fr/>

