

Un mot de présentation

Je suis Gestalt-thérapeute certifié par l'Ecole Parisienne de Gestalt.

Je propose des séances individuelles de GESTALT-THERAPIE pour adultes, enfants et ados

J'accompagne des personnes qui rencontrent des difficultés relationnelles, des personnes qui traversent une épreuve de vie et des personnes en souffrance psychique.

Je vous accueille dans mon cabinet situé à la sortie du métro Gambetta, Paris 20ème. Accessible en métro (ligne 3) ou en bus (lignes 26, 61, 64, 68, 69, 86). Le cabinet est facilement accessible en transports en commun depuis Paris-Centre tout comme la banlieue proche (Bagnolet, Les Lilas, Montreuil, Pantin)

La psychothérapie que je propose peut vous permettre :

- D'explorer votre fonctionnement et votre vie intérieure.
- De développer votre conscience de l'instant et votre présence au monde.
- D'améliorer vos relations personnelles et professionnelles.
- D'augmenter votre capacité d'adaptation en trouvant de nouvelles formes d'interaction avec votre environnement.
- D'explorer des insatisfactions gênant votre accomplissement individuel.
- D'explorer et améliorer l'estime de soi.
- De restaurer votre liberté de choix et devenir acteur du changement, acteur de votre vie.
- De trouver un soutien dans un moment de vie difficile : stress, solitude, deuil, séparation...
- De trouver un soutien sur des problématiques spécifiques :
 - Troubles alimentaires
 - Dépression
 - Conduites dépendantes
 - Troubles de la personnalité
 - Crises d'angoisse, crises de panique
 - Phobies

Tarifs et conditions :

- Tarif de la consultation : 70€
- Tarifs préférentiels chômeurs ou étudiants : sur demande
- Les séances ne bénéficient pas de prise en charge par la sécurité sociale. Toutefois, certaines mutuelles peuvent en prendre en charge forfaitairement, sous conditions.
- Toute séance non décommandée 48h à l'avance est due