

# Le couple en thérapie comportementale cognitive et émotionnelle

François Allard, Pascal Antoine

Cet ouvrage offre un **panorama détaillé des approches éprouvées en thérapie comportementale et cognitive de couple**, actualisé dans le sens de la 3<sup>e</sup> vague des TCC.

Il traite :

- **des conditions d'émergence des thérapies de couple ;**
- **de quatre approches internationalement reconnues issues des principaux courants :**
  - la thérapie comportementale et cognitive du couple (ECBCT),
  - la thérapie intégrative de couple (IBCT),
  - la thérapie de couple fondée sur des programmes d'entraînement à la gestion du stress (CCET),
  - la thérapie de couple axée sur les émotions (EFCT) ;
- **des approches complémentaires pour le couple, émergentes et originales ou ayant fait leurs preuves en thérapies individuelles :**
  - la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) ;
  - la pratique de la pleine conscience (*Mindfulness*) ;
  - la thérapie axée sur les liens entre bien-être individuel et satisfaction conjugale ;
  - la thérapie grégaire (PG : Positionnement Grégaire).

Il aborde ensuite **les enjeux classiques de la thérapie de couple** exigeant un accompagnement spécifique (infidélité, addiction sexuelle, difficultés sexuelles et conjugales, etc.) et donne un aperçu de la méthodologie d'évaluation dans ce champ des TCC de couple.

Les bases théoriques des approches majeures et complémentaires sont fournies et étayées de **vignettes cliniques, avec des déroulements-type de thérapies, des exemples de techniques et d'outils utilisés.**

Il a été rédigé avec la contribution d'une quinzaine de cliniciens et préfacé par Andrew Christensen.

**François Allard** est psychologue clinicien, psychothérapeute en exercice libéral à Paris, responsable de la diffusion de l'IBCT en Europe francophone, fondateur de l'ADTCCF (Association pour le développement des thérapies comportementales de couples et des familles).

**Pascal Antoine** est professeur de psychopathologie à l'Université de Lille, UMR SCALAB, laboratoire de sciences cognitives et affectives, et psychologue dans le service de psychiatrie de l'hôpital Saint-Vincent à Lille.

*La collection Pratiques en psychothérapie, dirigée par Dominique Servant, a une ambition double. Didactique pour les thérapeutes en exercice, leur permettant de les aider dans le suivi des patients, elle a aussi pour vocation d'être un guide pour la formation aux différentes modalités de soins et de prises en charge. Elle s'adresse donc à un large public de professionnels. Les thèmes traités, tous liés aux multiples domaines de la psychiatrie et de la psychologie, sont variés et ouverts à différents modèles. Les points théoriques, cliniques et thérapeutiques développés fournissent au lecteur un grand nombre d'informations accessibles et utilisables dans la pratique quotidienne.*

F. Allard, P. Antoine

Le couple en thérapie comportementale cognitive et émotionnelle

Photo © AdobeStock

ISBN 978-2-294-75892-8



ELSEVIER

[www.blog.elsevier-masson.fr](http://www.blog.elsevier-masson.fr)  
[www.elsevier-masson.fr](http://www.elsevier-masson.fr)

Elsevier  
Masson

ELSEVIER

Elsevier Masson

François Allard, Pascal Antoine

# Le couple en thérapie comportementale cognitive et émotionnelle

Préface de Andrew Christensen



Bases théoriques et principales techniques

Approches majeures

Applications pratiques

Cas cliniques et séances patient-thérapeute